

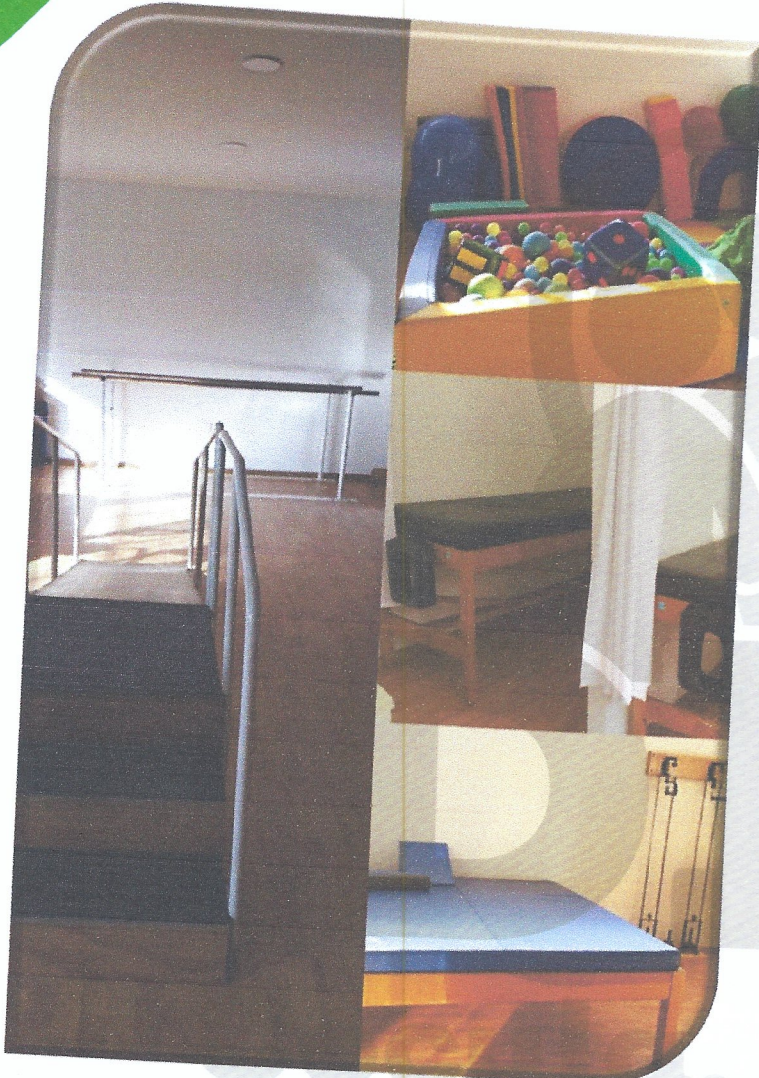
Artículo 8 Fracción VI inciso I)



DIF

Cocula, Jalisco

2021 - 2024



**UBR (UNIDAD
BASICA DE
REHABILITACION)**

DIF COCULA

REPORTE

TRIMESTRAL

OCTUBRE-DICIEMBRE 2021

C. Erika Yolanda Sanabria Fletes.

Encargada de UBR.
Erika Sanabria F.



DIF
Cocula, Jalisco

2021 - 2024



Cocula, Jalisco

2021 - 2024



UBR Unidad Básica de Rehabilitación.

La rehabilitación y la habilitación son procesos destinados a permitir que las personas con discapacidad alcancen y mantengan un nivel óptimo de desempeño físico, sensorial, intelectual, psicológico y/o social. La rehabilitación abarca un amplio abanico de actividades, como atención médica de rehabilitación, fisioterapia, psicoterapia, terapia del lenguaje, terapia ocupacional y servicios de apoyo.

Dedicada la prevención y curación de diversas patologías mediante la aplicación de agentes físicos como masajes, calor, frío, corrientes eléctricas, ejercicios terapéuticos, movilizaciones y estiramientos.

MISION



Nuestra Misión es proporcionar a nuestros pacientes un servicio de rehabilitación de alta calidad para ayudarle a vencer sus incapacidades y recuperar su independencia, logrando así tener una vida saludable y productiva.

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes mediante una rehabilitación integral de los padecimientos y discapacidades transitorias o permanentes, brindando una atención óptima de acuerdo a las necesidades y expectativas de cada paciente mediante los conocimientos teóricos prácticos y de la experiencia profesional para poder brindar un servicio acorde a las actuales tendencias de la fisioterapia.

VISION

Nuestra visión es ser la mejor opción en servicios de rehabilitación, reconocidos por nuestra excelencia operativa y la calidez de nuestra gente.

C. Erika Yolanda Sanabria Fletes.

Encargada de UBR.

Erika Sanabria F.



Cocula, Jalisco

2021 - 2024

Convertirnos en una unidad de rehabilitación con capacidad de atención y calidad a las personas que acuden a ella contando con la infraestructura, recursos humanos, materiales y equipos en óptimas condiciones para ofrecer un mejor servicio y aportar al establecimiento una sociedad más justa para los pacientes.

OBJETIVO GENERAL

Dar orientación, canalización, atención y prevención a toda persona que necesite atención fisioterapéutica del municipio de Cocula Jalisco.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Realizar acciones de prevención de la discapacidad a través de la orientación y detección oportuna de procesos incapacitantes.
- Proporcionar a las personas con discapacidad o en riesgo y a sus familias la atención adecuada y orientación para corregir o mejorar su estado físico, mental y social, así como elaborar programas específicos de diagnóstico, tratamiento y ayuda funcionales que requieren.
- Proporcionar a las familias de las personas atendidas, los elementos, habilidades y destrezas para facilitar los procesos de integración social
- Promover la incorporación de personas con discapacidad a la vida social y laboral.

VALORES

- ψ Responsabilidad
- ψ Respeto
- ψ Calidad
- ψ Profesionalismo
- ψ Calidez



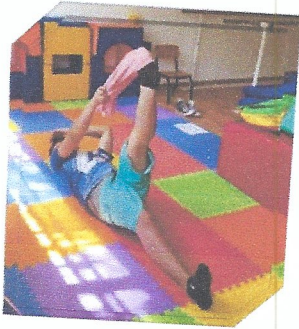
C. Erika Yolanda Sanabria Fletes.

Encargada de UBR.

Erika Sanabria F.

MODALIDAD DE TERAPIA

Son diversas las modalidades de terapia utilizadas en UBR (Unidad Básica de Rehabilitación Física), de las cuales las más predominantes las siguientes:



MECANOTERAPIA

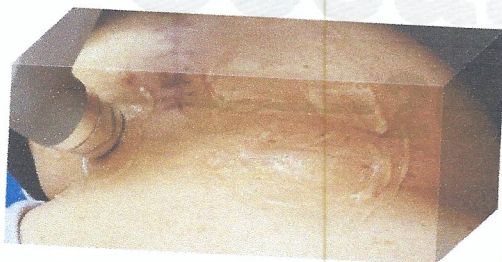
En esta sección, tipo gimnasio, se ponen rutinas de ejercicios personalizados a cada paciente, encaminados a mejorar funcionalidad motriz, habilidades manuales, fuerza muscular, coordinación, etc. Para realizar estos tratamientos, se dispone de una sala equipada tipo gimnasio.

ELECTROTERAPIA

La electroterapia consiste en la utilización de corrientes eléctricas aplicadas al paciente con fines terapéuticos a través de electrodos. La corriente pasa de un electrodo a otro estimulando fibras nerviosas y originando efectos analgésicos, relajantes, estimulantes y espasmolíticos. En esta sección los pacientes reciben tratamientos por medio de aparatos eléctricos (electro estimulación, electro analgesia).



ULTRASONOTERAPIA



La terapia ultrasónica consiste en la aplicación de ondas ultrasónicas a través de un transductor, cuyo cabezal puede ser de diferentes superficies y frecuencias. La aplicación del ultrasonido favorece las modificaciones en la velocidad de la síntesis proteica desempeñando un papel importante en la estimulación de la reparación de los tejidos.

C. Erika Yolanda Sanabria Fletes.
Encargada de UBR.

Erika Sanabria F.



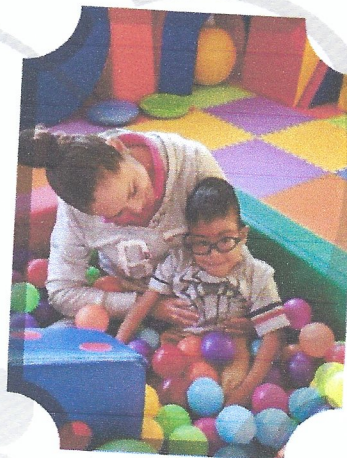
DIF
Cocula, Jalisco

2021 - 2024

En esta área recibimos pacientes desde recién nacidos hasta la tercera edad.

Patologías más comunes tratadas en UBR Cocula:

- ✚ Lesiones Deportivas
- ✚ Enfermedades Osteoarticulares
- ✚ Enfermedades Autoinmunes
- ✚ Rehabilitación del Adulto Mayor
- ✚ Dolor de Espalda
- ✚ Dolor de Cuello
- ✚ Esclerosis Lateral Amiotrofica
- ✚ Esclerosis Múltiple
- ✚ Estrés
- ✚ Fatiga Crónica
- ✚ Fenómeno de Raynaud
- ✚ La ciática
- ✚ Lesiones por esfuerzo Repetitivo "LES"
- ✚ Linfedema
- ✚ Neuralgia del Trigémino
- ✚ Parkinson
- ✚ Rehabilitación de la Marcha
- ✚ Síndrome Inmovilización
- ✚ Tendinitis de Hombro
- ✚ Trastornos de la Marcha
- ✚ Túnel Carpal
- ✚ Esguince
- ✚ Esguince cervical
- ✚ Esguince de rodilla
- ✚ Esguince de tobillo
- ✚ Linfógena
- ✚ Lumbalgia
- ✚ Accidentes de tráfico
- ✚ Prótesis de cadera
- ✚ Prótesis de rodilla
- ✚ Rotura fibrilar
- ✚ Tendinitis
- ✚ Ascitis
- ✚ Tortícolis
- ✚ Contracturas









C. Erika Yolanda Sanabria Fletes.

Encargada de UBR.
Erika Sanabria F.



DIF
Cocula, Jalisco

2021 - 2024

-  Tensión
-  Codo golfista
-  Codo tenista
-  Hernia discal
-  Hernia de disco
-  Periostitis.

ESTADISTICAS UBR

El área de UBR (Unidad Básica de Rehabilitación Física), durante octubre a diciembre de 2021 se otorgaron alrededor de 569 sesiones de rehabilitación física, siendo beneficiados 66 pacientes subsecuentes, 21 pacientes de primera vez, se llevaron a cabo 35 valoraciones médicas en este trimestre, así como ingresos de pacientes con indicaciones de distintas instituciones gubernamentales como IMSS, ISSTE, Hospital Civil viejo y nuevo, llevando a cabo citas médicas por un médico especialista en terapia física.



C. Erika Yolanda Sanabria Fletes.
Encargada de UBR.
Erika Sanabria F.

En esta área se otorgan beneficios de descuento en el costo de la terapia física desde un 100 % de descuento hasta un 50%.

MODALIDAD DE TERAPIA

En UBR (Unidad Básica de Rehabilitación Física) durante este trimestre, realizamos métodos de terapia física, siendo los más relevantes la mecanoterapia 511 servicios, electroterapia 545 servicios, ultrasonograma terapéutico 231 servicios y termoterapia 530 servicios.

MODALIDAD DE TERAPIA OCT-DIC 2021	
MECANOTERAPIA	511
ELECTROTERAPIA	545
ULTRASONIDO TERAPEUTICO	231
TERMOTERAPIA	530

Erika Sanabria F.

ENFERMERA: Erika Yolanda Sanabria Fletes. Encargada de UBR.

Numero de cedula profesional: 11266475

No. Cédula: PEJ 301235